

## **"Védd magad"-Egészségtábort szervezett a Kertvárosi Csicsergő Óvoda Kassa úti Tagóvodája**

A Magyar Ifjúsági Vöröskereszt országos pályázatot hirdetett (Innovációs Alap 2011) amelyre a Bázisóvodák is pályázhattak. A nyertes pályázók egyike a nyíregyházi Kertvárosi Csicsergő Óvoda Tagóvodájának vezetője Ilcsik Jánosné lett.



2011. július 25-29. között a Kassa utcai óvodában a nyári zárás ideje alatt napköziotthonos tábort szerveztünk 30 hátrányos helyzetű gyermek részére.

A tábor célja az volt, hogy:

- a gyerekek élményekben gazdag szeretetteljes környezetben éljék a mindennapjaikat a tábor ideje alatt,
- ismerkedjenek a Vöröskereszt eszmeiségével, az egymásra figyeléssel, önzetlenséggel egyaránt,
- új ismeretekre, tapasztalatokra tegyenek szert mind a higiénés és mentális egészség terén.

A hét folyamán minden nap érdekes programok várták a gyerekeket:

1. nap: „Eszmeterjesztés napja”

2. nap: „Vitaminok napja”
3. nap: „A mozgás napja”
4. nap: „Elsősegélynyújtás napja”
5. nap: „A táborzárás napja”

A táborozó gyerekek játékos módon mesével, saját készítésű játékok segítségével ismerkedtek meg a vérkeringésünkkel, és a vöröskeresztes eszmékkal, az elsősegélynyújtással.

A „Vitaminnapon” egészséges ételekkel ismerkedtek meg, és készíthettek vitaminsalátákat az önkéntes felnőttek segítségével.



A tábort közösösen zártuk a szülőkkel, megbeszéltük a hét eseményeit, élményeit, tapasztalatait és elhatároztuk, hogy jövőre újra pályázunk, ha lehetőségünk lesz rá.

Nyíregyháza, 2011. július 29.

Ilcsik Jánosné és Olaszné Kovács Erika

(táborszervező bázisovi elnökök)

