

A Magyar Vöröskereszt sokrétű feladatai közül az egyik legfontosabb a térítésmentes véradásszervezés.

Amit a véradásról tudni kell:

A **véradás** az a segítségnyújtás, amikor saját vérünkből egy csekély mennyiséget felajánlunk más személy számára annak gyógyítására.

Ki adhat vért?

- aki egészséges
- betöltötte a 18. évet
- legalább 50 kg
- még nincs 65 éves

Hányszor lehet vért adni?

- a nők 365 napon belül háromszor

- a férfiak 365 napon belül ötször, de két véradás között legalább 56 napnak kell eltelni.

Mit kap a véradó?

- orvosi kivizsgálást, hiszen a levett vért minden alkalommal kivizsgálják, (HIV, hepatitisz B, hepatitisz C, szifilisz vírusra)

- A donor tehát a véradás alkalmával akkor is megtudhatja, hogy kezelést igényel, ha egyébként nincsenek panaszai. A korai kezeléssel pedig megelőzhető a súlyosabb betegségek kialakulása.

- biztonságot: aki, segít annak segíteni fognak!

- kalória pótlására szolgáló étkezési utalványt

Fontos!

Az egy donortól levett egy egységnyi vér három beteg életén segíthet, hiszen készül belőle:

- vörösvérsejt koncentrátum

- plazma készítmény

- vérlemezke koncentrátum

A véradás menete:

1. Ön megadja személyi adatait a nyilvántartáshoz, majd kitölt egy kérdőívet az egészségi állapotáról.

2. Az adatfelvételhez a személyi igazolványra és a TAJ kártyára feltétlenül szükség van!

3. A laboratóriumi vizsgálat során megállapítják az Ön vércsoportját, mérik a véradáshoz szükséges értékeket (hemoglobin szint)

4. Orvosi vizsgálat következik (vérnyomás, pulzus stb.)

elfogyaszt 1-2 pohár folyadékot, hogy a leadandó folyadékot előre pótolja

1. Kényelmesen elhelyezkedik a vérvételi ágyon, ahol egyszer használatos tűvel 5-10 perc alatt leveszik a 4,5 dl vért a steril vérvételi zsákba.

A VÉRADÁSRA SOHA NE JÖJJÖN ÉHGYOMORRAL!

Véradásnak két alapvető formája van:

1. kiszállásos véradások - amikor a megye településein, munkahelyein, közép és főiskoláin, kulturális és egyéb rendezvényeken várjuk a véradókat
2. intézeti véradás - amikor az Országos Vérellátó Szolgálat Területi Vérellátójában (Nyíregyháza, Szent István u. 68.) fogadják a segíteni szándékozókat.

Ha Ön is segíteni szeretne, kattintson a www.veradas.hu honlapra, majd a Szabolcs megyei véradásokra, válasszon az Önnek leginkább megfelelő lehetőségek közül és jelentkezzen véradásra!

Kérjük a honlapra látogatókat, hogy legyenek ennek a nemes célú mozgalomnak a részesei, akár véradóként, akár szervezőként.

Figyeljék felhívásainkat, plakátjainkat, segítsenek a kórházakban fekvő, gyógyulásra váró embertársainkon!

Segítségüket előre is köszönjük!

Véradással kapcsolatos kérdésekben szívesen adnak tájékoztatást munkatársaink, Nyíregyházán a véradószervezők, vidéken pedig a területi vezetőink

Elérhetőségüket a megyei és területi telefonszámok között találják.